Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Мустафино Насы

2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная	185	6,00	7,00	32,00	218,00	196		
			гор.напиток	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,48	0,04	28,26	116,8	295		
			хлеб	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания(для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	4	1,0	33,0				
				Сыр (порциями)	10	2,60	2,68	0,0	35	106		
				Сок 200г	200	3,0	3,0	6,0	65	155,02		
			итого		655	16,15	13,91	99,01	586,68		76,96	
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	200	4,00	4,80	16,00	121,60	102		
			2 блюдо	котлеты рубленые из птицы	90	13,50	17,12	12,32	254,16	205		
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные с маслом	186	8,18	5,20	44,48	251,24	211,05		
			напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	9,90	35,00	266		
			хлеб бел.	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольногои школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	0,5	27,5	126,5			
			хлеб черн.									
			итого		726	28,78	27,64	110,2	788,5		86,07	
2	5	Итого за день:										